



FUNDACJA
OWOC
SPOTKANIA

SZTAMA

warsztaty
antyprzemocowe
dla chłopaków

Przemoc wśród młodych mężczyzn jest zjawiskiem złożonym i wielowymiarowym. Z jednej strony to dorośli mężczyźni są sprawcami większości fizycznej, w tym domowej, są mężczyźni, co wynika m.in. z czynników społecznych oraz indywidualnych doświadczeń. Jednocześnie gdy mężczyźni doświadczają przemocy, to dzieje się to ze strony innych mężczyzn. W Polsce mężczyźni siedmiokrotnie częściej popełniają samobójstwa niż kobiety. Ważnymi czynnikami, które wpływają na tę sytuację jest sposób socjalizacji, wyuczane przekonania, uprzedzenia i stereotypy. Z nich z kolei wynikają role i normy związane z (nie)możliwością wyrażania emocji w (nie)konstruktywny sposób, kształtowaniem relacji, sięganiem po pomoc. Jednocześnie oferta warsztatów skierowanych do młodych mężczyzn, w których podejmowanoby takie kwestie, prawie nie istnieje.

Warsztaty SZTAMA mają na celu poruszenie wspomnianych problemów na wczesnym etapie ich występowania, kształtowanie wiedzy na ich temat, umiejętności przeciwdziałania i radzenia sobie z nimi oraz postaw w kierunku reagowania na zagrożenia

i podejmowania inicjatyw na rzecz wspólnego bezpieczeństwa. Program zakłada przyjmowanie perspektywy społecznej oraz indywidualnej w zakresie rozwoju tożsamości, wartości, przekonań, emocjonalności, zasobów kompetencyjnych i zaangażowania. Z perspektywy uczestników warsztaty mają zaspokoić ich potrzebę pracy na ich autentycznych zasobach i doświadczeniach, nazwania ich problemów i otwartego dialogu na ich temat, znormalizowania swoich przeżyć i emocji, grupowego poszukiwania rozwiązań i okazywania wsparcia. Program wpisuje się w ramy wczesnej profilaktyki uniwersalnej.

CELE

Celem programu jest praca nad kwestiami związanymi z doświadczeniem dojrzewania uczestników i wyzwaniem na styku świata szkoły, rodziny, znajomych, przestrzeni wirtualnych: budowania relacji z innymi i samym sobą, radzenia sobie ze stresem i presją, przeżywania emocji, doświadczania różnych form przemocy, planowania i realizowania wizji swojej przyszłości.

GRUPA DOCELOWA

“SZTAMA – warsztaty antyprzemocowe dla chłopaków” to warsztaty profilaktyczne i antyprzemocowe skierowane do chłopaków w wieku 15-19 lat, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych i podopiecznych instytucji wspierania rodziny, POW, MOS, MOW. Grupy rekrutowane z różnych klas / grup obejmują roczniki w rozpiętości do 3 lat, to jest: 7-9 r.ż. (lub klasy I-III), 10-12 r.ż. (lub klasy IV-VI), 13-15 r.ż. (klasy VII-VIII), 16-18 r.ż. (klasy I-II lub III-V szkoły średniej). Poruszane tematy i poziom złożoności poszczególnych ćwiczeń dostosowany jest do danej grupy wiekowej. Warsztaty trwają 16 godzin dydaktycznych podzielonych na dwa spotkania.

KORZYŚCI

Dzięki warsztatom uczestnicy:

- zwiększają swoją pewność siebie,
- rozwijają swoją asertywność,
- trenują umiejętności konstruktywnego wyrażania emocji oraz opinii,
- pogłębiają świadomość społecznych wpływów na proces socjalizacji i przyjmowane role,
- poszerzają zrozumienie związku stereotypów z indywidualnymi przekonaniami, wartościami, uprzedzeniami oraz społecznymi procesami wykluczania i przemocy,
- wypracowują konstruktywne sposoby radzenia sobie z trudnymi sytuacjami.

METODY PRACY

Warsztat jest prowadzony metodami aktywnymi z uwzględnieniem możliwości i potrzeb danej grupy z zastosowaniem różnorodnych technik, takich jak:

- drama brytyjska i metody parateatralne
- warsztatowe metody aktywizujące i kreatywne
- facylitacja dialogu,
- dyskusje w parach, podgrupach i na forum.

KOMPETENCJE KLUCZOWE

“SZTAMA – warsztaty antyprzemocowe dla chłopaków” rozwijają kompetencje kluczowe:

- w zakresie rozumienia i tworzenia informacji - umiejętność krytycznego i konstruktywnego dialogu, dbanie o bezpieczne interakcje z innymi ludźmi, dążenie do porozumienia w sposób konstruktywny i odpowiedzialny społecznie; krytyczne rozumienie komunikacji społecznej i medialnej,

- w zakresie wielojęzyczności - rozpoznawanie wpływu przekonań, uprzedzeń i stereotypów związanych z różnorodnością kulturową
- osobiste, społeczne i w zakresie umiejętności uczenia się - rozwój zdolności do autorefleksji, wspierania swojego dobrostanu fizycznego, emocjonalnego i społecznego, rozwój empatii i inteligencji emocjonalnej, umiejętności konstruktywnego zarządzania konfliktami,
- w zakresie świadomości i ekspresji kulturalnej - autorefleksja i określanie swoich ról i miejsca w społeczeństwie w różnych kontekstach, rozwój empatycznego wyrażania idei, doświadczeń i emocji,
- cyfrowe - w kontekście wyzwań i zagrożeń związanych z komunikacją internetową.

KONTAKT

Fundacja Owoc Spotkania

ul. Pomorska 115 /29, 90-233 Łódź

www: owocspotkania.org

e-mail: fundacja@owocspotkania.org

KRS: 0000959295

NIP: 7252317160

nr konta: 21 1090 1304 0000 0001 4998 6158 (Santander)



FUNDACJA
OWOC
SPOTKANIA